

Vitamins After Bariatric Surgery Duodenal Switch or SADI

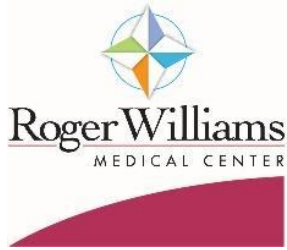
Option #1

Vitamin	Amount per day	Type
Bariatric Fusion Multivitamin ADEK, chewable	4 tablets (2 in the morning and 2 in the evening)	chewable
Calcium citrate	600 mg take at a different time than multivitamin; can take with or without food	chewable tablet, soft chew, powder or liquid
Vitamin D3	2000 IU	chewable or soft gel capsule

Option #2

Vitamin	Amount per day	Type
Bariatric Fusion Multivitamin ADEK, capsule	3 capsules (1 in the morning, 1 mid-day, and 1 in the evening)	capsules – take whole or open and mix with liquid or pureed food
Calcium citrate	1800-2400 mg take up to 600 mg at a time; take at a different time than multivitamin; can take with or without food	chewable tablet, soft chew, powder or liquid
Vitamin D3	2000 IU	chewable or soft gel capsule

- [Optional] Biotin - 10,000 mcg, chewable or soft gel capsule.
- You can purchase Bariatric Fusion vitamins in our office or online at www.bariatricfusion.com



Vitaminas Después de la Cirugía Bariátrica Cruce Duodenal o SADI

Opción #1

Vitamina	Cantidad por día	Tipo
<i>Bariatric Fusion</i> Multivitamínico ADEK, masticable	4 tabletas (2 por la mañana y 2 por la noche)	masticable
Citrato de calcio	600 mg tomar en un tiempo diferente al multivitamínico; se puede tomar con o sin alimentos	tableta masticable, masticable suave, polvo o líquido
Vitamina D3	2000 IU	cápsula masticable o de gel blando

Opción #2

Vitamina	Cantidad por día	Tipo
<i>Bariatric Fusion</i> Multivitamínico ADEK, cápsulas	3 cápsulas (1 por la mañana, 1 al mediodía, y 1 por la noche)	cápsula - puede tomar entero o abrir y mezclar con alimentos líquidos o en puré
Citrato de calcio	1800-2400 mg tomar hasta 600 mg a la vez; tomar en un tiempo diferente al multivitamínico; se puede tomar con o sin alimentos	tableta masticable, masticable suave, polvo o líquido
Vitamina D3	2000 IU	cápsula masticable o de gel blando

- [Opcional] Biotina - 10,000 mcg, cápsula masticable o de gel blando.

- Puede comprar *Bariatric Fusion* vitaminas en nuestra oficina o en línea en www.bariatricfusion.com